

Kurse

Studio Relaxo auf dem Lollapalooza Festival 2017 - Kollaboration mit Zwergstadt

09.09.2017 10:00 Uhr bis 10.09.2017 20:00 Uhr

Besucht mein Studio Relaxo im Rahmen des Lollapalooza Festivals 2017 mit der ganzen Familie! Ihr könnt dort wunderbar relaxen, Yoga machen und tolle Entspannungs- und Massagetechniken lernen.

Infos unter: <https://www.lollapaloozade.com/kidzapalooza-2017/> - haltet Ausschau nach dem Studio Relaxo im Kidzapalooza-Bereich.

Eine Zusammenarbeit mit Zwergstadt: <http://www.zwergstadt.de>

Eltern-Kind-Yoga Playshop goes Berlin Hot Yoga

14.04.2018 14:15 Uhr bis 16:15 Uhr

Schnapp Dir Dein Kind und taucht gemeinsam ein in eine spannende Geschichte aus der indischen Yoga-Märchenwelt!

Bei meinen Eltern-Kind-Yoga Playshops handelt es sich um besondere Events für Erwachsene und Kinder. Es wird eine für alle Altersgruppen unterhaltsame Geschichte erzählt, die wir gemeinsam durch passende Yoga-Übungen zum Leben erwecken.

Bei teils stillen, teils fordernden, teils lustigen Yoga- und Yoga-Partnerübungen verbinden sich Mama/Papa/Oma/Opa/Onkel/Tante mit dem Kind auf spielerische Weise. Meditations- und / oder Massageelemente sind ebenfalls Bestandteil. Für alle Levels geeignet.

PREIS: 25€ pro Team (ein Erwachsener und ein Kind ab fünf Jahren) - Zahlungsmodalitäten per Anmeldebestätigung.

Ort: Berlin Hot Yoga, Boxhagener Str. 76-78, 10245 Berlin

ANMELDUNG (bitte vorab) und INFOS unter:

barbara@elternkindyoga.berlin

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.